



# Saison 2022/2023

## POURQUOI NE PAS ESSAYER LA GYMNASTIQUE cette année

### Viens vite nous rejoindre, les entraînements reprennent :

(Date de reprise en GRAS)

CATEGORIES	JOURS ET HEURES	ANNEES DE NAISSANCE
<b>BABY-GYM</b> Responsable : Coline MERCERON	Le samedi de 11 h15 à 12 h 15 <b>Samedi 10 septembre</b>	2018-2019
<b>ECOLE DE GYM</b> Responsable : Sacha BIRONNEAU	Le samedi de 9h30 à 11 h <b>Samedi 10 septembre</b>	2016-2017
<b>POUSSINES</b> Responsable : Chloé TURPEAU	Vendredi de 18H30 à 20H30 <b>Vendredi 2 septembre</b>	2014-2015
<b>BENJAMINES</b> Responsable : Léna FRADIN	Vendredi de 18 h30 à 20 h 30 <b>Vendredi 2 septembre</b>	2012-2013
<b>MINIMES</b> Responsable : Sacha BIRONNEAU	Mardi de 18 h 30 à 20 h 30 <b>Mardi 6 septembre</b>	2010-2011

<b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b> <b>MINIMES</b> <b>CADETS-JUNIORS</b>  Responsable : Thierry BLAIZEAU	Mardi de 18 h 30 à 20 h 30  <b>Mardi 6 septembre</b>	2014-2015 2012-2013 2010-2011 2008-2009 Avant 2007
<b>CADETS-JUNIORS-SENIORS</b> <i>filles et garçons</i>  Responsable : Sandie BLAIZEAU Philippe BLAIS	Vendredi de 20 h 30 à 22 h 30  <b>Vendredi 2 septembre</b>	2008-2009 Avant 2007
<b>GYM D'ENTRETIEN</b> Animée par Marie	Mercredi 20h30 à 21h30 <b>Mercredi 7 septembre</b>	
<b>GYM DETENTE</b>  Responsable : Francis GOURDON	Jeudi 20h00 à ... <b>Jeudi 1<sup>er</sup> septembre</b>	Hommes 7 à ...
<b>PARKOUR</b>  Responsable : Mathis TURPEAU	Mercredi 19h-21h Dimanche 10h-12h <b>Mercredi 7 septembre</b>	2008 et avant
<b>GYM DOUCE</b> Animée par Anita	Vendredi de 10h30 à 11h30 <b>Vendredi 9 septembre</b>	

Pour tous renseignements, s'adresser aux responsables de la catégorie présent à la SALLE DE GYMNASTIQUE aux heures d'entraînement.

Téléphone salle : 05.49.72.43.23

**Dates à réserver  
au plus tôt :**

Assemblée Générale, le vendredi 21 octobre 2022

Festival les 18 et 19 novembre 2022

Pique-nique de fin d'année 24 juin 2023